



Basecamp Spitsbergen har bygd opp mange helt unike overnattingsalternativer på Svalbard. FOTO: BASECAMP SPITSBERGEN



Jippi! Det brenner i Kongeparken i sommer – og ungene må slukke! FOTO: KONGEPARKEN



Mål kreftene i Tusenfryds nye attraksjon Skippertaket. FOTO: TUSENFRYD



Telemarkskanalen fyller 150 år i år! FOTO: JØRGEN KASIN



De nye utsiktsplattformene over Trollstigen lokker deg til kanten av stupet. FOTO: JIRI HAVRAN

## 10 MODERNE VILLMARKSLIV, SVALBARD

Basecamp Svalbard mottok nylig en pris for det mest innovative reiselivs- og opplevelsesprosjektet i Norge under årets Reiselivskonferanse. Det er ikke ufortjent. Selskapet har bygd opp flere fantastiske overnattingsmuligheter på den barske øya, både i en innefrosset båt i den vakre Tempelfjorden, i en gammel radiostasjon og på det stemningsfulle Fangstmannshotellet i Longyearbyen. I tillegg har de flere hytter i fangstmannsstil på Basecamp Fangststasjon i Bolterdalen. Alle steder bor du lekkert og moderne, samtidig som stedene reflekterer Svalbards unike historie. Selskapet arrangerer også turer med hundespenn, snøskuter, båt, seilskip eller til fots. [www.basecampexplorer.com](http://www.basecampexplorer.com)

## 11 VILL VEST I HEMSEDAL

Helgen 13.–15. august blir det helt Texas i Hemsedal. Da arrangeres det nemlig Hest & Western-helg på Flaget Gård. Prøv deg på hestesko-, lasso- og melkespannkasting, og se presisjonshestekjøring og westernshow. Ønsker du å nyte fjellheimen på fredeligere vis, kan du bli med Hemsedal Hestesenter på en ukes ridetur, eller dagstur, i stedet. Ponniridning for de minste. [www.hemsedal.com](http://www.hemsedal.com)

## 12 ARKTISK GOURMET PÅ HELGELANDSKYSTEN

Widerøes nye direkteflyrute til Brønnøysund fra Oslo gjør det enklere å komme seg rett inn i smørøyet av helgelandskysten. Herfra er det ikke langt til Torghatten, eller til Himmelblå-land, med Ylvingen og verdensarvøya Vega. Her er Vega Havhotell et absolutt must, med fantastisk mat og vertskap! På vei til ferjeleiet Horn bør du definitivt stoppe og hamstre lokale, arktiske godbiter på Hildurs urterarium og restaurant, og nyte den fantastiske urtehagen, som fungerer som en hyggelig sommerlunsjcafé.

## 13 FRI FLYT, TROMSØ

Nordens Paris er kanskje ikke kjent for de beste badetemperaturene. Men det er ingen hindring for å hoppe i havet – i alle fall hvis du har overlevingsdrakt på. Tromsø Friluftssenter tilbyr badeturer i flytedrakt, der du enten hopper fra land eller fra båt og bare lar deg flyte med strømmen nedover, med panoramautsikt til by og vill natur. [www.tromso-friluftssenter.no](http://www.tromso-friluftssenter.no)

## 14 FULLT KJØR PÅ LILLEHAMMER

På Hunderfossen familieparks nye traktorbane gjennom bondegården, får poden styre mens mor og far må sitte bak. Men når det gjelder de fjernstyrte racerbiler på den nye bilbanen, behøver imidlertid ikke far holde seg i skinnet lenger, men kan brife med kjøreferdighetene sine så best han kan. Forestillingen «Trollsverdet» er årets nyhet på amfiscenen, der du kan møte Askeladden, Prinsessen, Trollgutten og trollene i ny drakt. Spilles daglig klokken 17 i hele juli. Det nye showet «Energisk med Andreas Wahl» byr på tøffe eksperimenter på Energisenteret hver dag mellom 18. og 28. juli.

## 15 SKIEN/TØNSBERG

I Himalaya Park Skien Fritidspark kan barn i alle aldre, inkludert voksne, leke Tarzan i utfordrende klatreløyper mellom skogens trær. Det finnes grønne, blå, røde og svarte klatreløyper, der du må slenge deg fra tre til tre, balansere og klatre. Nytt i år er «Utfordringen», en lyseblå løype fra 10 år og

oppover, samt «Base-Jump». I fjor sommer åpnet også Himalaya Park Brunstad, 10 minutters avstikker fra E18 ved Tønsberg. Her kan du også teste «Base Jump» og BMX-sykling. Totalt er det 70 aktiviteter fordelt på seks løyper. Priser fra 85–220 kroner, 530 for familiebillet. [www.himalayapark.no](http://www.himalayapark.no)

## 16 PÅ KANTEN AV STUPET, TROLLSTIGEN

Det nærmer seg åpning av den nye nasjonale turistveien Trollstigen i 2012. Men mye er nå klart, så det er god grunn til å ta en tyvtitt på det nye anlegget i indrefiletten av Møre og Romsdal. Det vil garantert kile litt ekstra i magen, både når du kjører de utbedrede hårnålsvingene ned til dalbunnen, og når du lener deg utfor stupet på de nye utsiktsplattformene og gangbruene. Det er også bygd et splitter nytt, arkitektonisk spennende, servicesenter, som åpner neste år. [www.trollstigen.net](http://www.trollstigen.net)

## 17 MUSIKKFEST I HAVGAPET, TRÆNA

Bytt ut storfestivalen med en unik minifestival i sommer! Musikkfestivalen på Træna, en av Norges mest særegne småøyer, langt ute i havgapet på Helgelandskysten, er blitt et av Nord-Norges flotteste kulturarrangementer med særpregede artister av sterkt kaliber. Årets festival går av stabelen 8., 9. og 10. juni i år, med blant annet Manu Chao, Timbuktu & Damn, Ida Marie, svenske Dungen, finske Anna Järvinen, og ferske Rumble in Rhodos på plakaten. Ekstremt gode muligheter for å menge deg med artistene før og etter konserten. [www.trena.net](http://www.trena.net)

## 18 PÅ TO ELLER FIRE HJUL, ROGALAND

Kjør bil eller sykle langs den nydelige, vestnorske delen av den Nordsjø-ruta, som går fra Egersund, en av Norges best bevarte trebyer, til oljebyen Stavanger, eller helt opp til Haugesund. Store deler av ruta går langs Jærens lange strender, og det er gode muligheter for øyhopping. Få også med deg kunstutstillinger på Hå gamle prestegård. Bra sykkelkart får du kjøpt hos Bike Norway. [www.northsea-cycle.com](http://www.northsea-cycle.com)

## 19 TA DET MED RO PÅ TUSENFRYD

Årets nye attraksjon på Tusenfryd er av det mer heseblesende slaget: Her mønstrer mannskapet på i hver sin båt, og slåss mot de andre lagene om å komme først – ikke bortover – men til topps! Det er også premiere på et nytt stupeshow.

## 20 OPPTUR I BESSEGGEN

Det er 48 år siden motbakkeløpet over Besseggen ble arrangert sist. Da stupte Reidar Andreassen over mål ved Gjendeosen etter å ha løpt Besseggen på en time, seksten minutter og 58 sekunder. 18. juni har du sjansen til å slå rekorden. Løpet er 14 kilometer langt, og går fra Memurubu over Besseggen til Gjendeosen. Vanlige turgåere bruker omtrent åtte timer på turen. [www.besseggen.info](http://www.besseggen.info). Her er noen flere motbakkelerøp utover sommeren:  
2. juli: Børvasstindan Classic, Bodø.  
9. juli: Galdhøpiggen Opp, Spiterstulen.  
6. august: Fanaråken Opp, Turtagrø.  
6. august: Saudehornet rett opp, Ørsta.  
13. august: Skåla Opp i Loen.

## 21 ADRENALINRUSH I JOSTEDALEN

Redd for å kjede deg i ferien? Rafting, juving, brevandring og klatring står på programmet under Jostedal Adventure Camp fra 14. til 18. juni. Aktivitetene passer